

# Diabetes

## Was bedeutet Diabetes?

Erhöhte Blutzuckerwerte führen zu einer Verkalkung der Blutbahnen (Arteriosklerose), wodurch die verschiedenen Gewebe nicht mehr ausreichend versorgt werden. Die Folgen sind Durchblutungsstörungen mit nachteiligen Folgen für Augen, Nerven, Füße und Beine, Herz, Gehirn und Nieren.

Wer rechtzeitig Vorsorge betreibt und sich seiner Erkrankung bewusst wird, kann viel tun, um die typischen Folgen von Diabetes zu lindern oder durch eine gezielte Pflege erst gar nicht eintreten zu lassen.



## Worauf ist bei Diabetes zu achten?

Für Betroffene ist die Selbstkontrolle und Pflege von ausschlaggebender Bedeutung. Die Haut- und Nagelpflege, besonders an den druckempfindlichen Füßen, kann ganz wesentlich zur Vermeidung von Wunden beitragen.

Ergänzt wird dies durch eine umfassende Versorgung mit Hilfsmitteln, die wir Ihnen auf den nächsten Seiten kurz erläutern.

## Fußdruckmessung (Pedografie)

### Ziel einer Fußdruckmessung:

- Druckspitzen frühzeitig erkennen
- Vermeidung von Druckstellen aufgrund des stark eingeschränkten Schmerzempfindens
- Entgegenwirken von Fußfehlbelastungen und deren Folgen
- gleichmäßige Verteilung des Körpergewichts auf den Fuß

## Diabetesadaptierte Fußbettung

### Funktion der diabetesadaptierten Fußbettung:

- Entlastung der Füße
- gleichmäßige Druckverteilung auf der Fußsohle
- Vermeidung von Druckstellen an den Fußsohlen
- Vorbeugung von offenen Wunden (Ulcus)

### Versorgungsablauf

- ärztliche Verordnung
- Genehmigung durch die Krankenkasse
- Trittschaum- & Blauabdruck
- individuelle Fertigung
- Anprobe inkl. Fußdruckmessung

## Diabetiker Therapieschuhe – konfektioniert oder nach Maß –

### Funktion der Diabetiker Therapieschuhe:

- weichbettende Einlage zur Entlastung d. Füße
- spezielles Diabetikerfutter um Druckstellen zu vermeiden
- keine Nähte auf der Innenseite der Schuhe
- Sohlenversteifung & Abrollhilfe zur Entlastung der Füße

### Vorteile der Diabetiker Therapieschuhe:

- individuelle Anpassung an die Fußdeformität
- Fertigung in allen Größen & Weiten möglich



## Entlastungsschuhe bei diabetischem Fußsyndrom

### Funktion von Entlastungsschuhen:

- Reduzierung der Druckbelastung an der Fußsohle und dem Fuß
- Förderung der Wundheilung

### Diese werden verwendet:

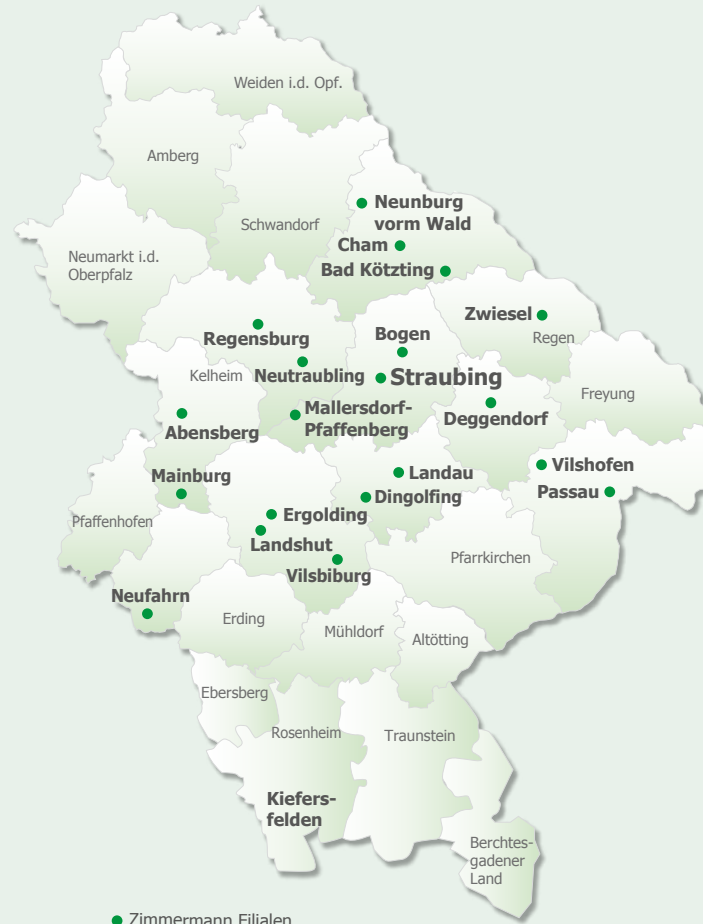
- bei Teilamputation des Fußes
- zur Prophylaxe
- bei offenem Fuß

### weitere Hilfsmittel und Leistungen

- Körperfettwaagen
- Blutdruckmessgeräte
- Fußpflegeartikel
- Diabetikersocken
- Silikonversorgung
- moderne Wundversorgung nach neuesten Standards
- u.v.m.



## Versorgungsgebiet



● Zimmermann Filialen

### ZIMMERMANN

Bahnhofstraße 20 · 94315 Straubing  
 Tel. 09421 8007-200 · Fax 09421 8007-299  
 info@zimmermann-vital.de  
 www.facebook.com/zimmermannvital

## Patientenratgeber

## für Diabetiker



ID 126979

Stand 07/2018

# ZIMMERMANN