

In der Kraftausdauer-Sportart Radfahren ist die richtige Sitzposition und eine gute Trettechnik für Leistung und Gesundheit ausschlaggebend. Bei der Radanalyse werden Fehlstellungen exakt ermittelt und wir erhalten genaue Anhaltspunkte für eine optimale Versorgung.

Ob Sie Rennrad-, Mountainbike-, Tourenfahrer oder Triathlet sind - die Besonderheit Ihres jeweils erforderlichen Schuhs berücksichtigen wir dabei genauso, wie Ihre persönliche Konstitution.



Ablauf

Mit digitalen High-Tech-Kameras werden Ihre Bewegungsabläufe während des Radfahrens aus verschiedenen Perspektiven erfasst. Gelenkwinkel und Muskellängen werden analysiert und in den verschiedenen Tretphasen untersucht. Die Auswertung der so gewonnenen Daten erfolgt mit einer für die Analyse spezialisierten Software. Daraus erhalten wir Informationen über das Zusammenwirken von Fuß, Knie und Hüfte in der Dynamik und somit über die Ursachen möglicher Beschwerden am Bewegungsapparat.

Um Probleme am Bewegungsapparat festzustellen, ist es notwendig den Menschen in der Dynamik zu betrachten. Sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen ist es wichtig den Körper nicht nur in Ruhe zu betrachten, sondern auch in der Bewegung, da viele Probleme oder Schmerzen erst bei Aktivität auftreten.

Dabei kann man Fehlstellungen im Fuß-, Knie- und Hüftbereich bildlich aufzeigen und auch die möglichen Folgen für den restlichen Bewegungsapparat, wie zum Beispiel im unteren Rückenbereich oder im Hals-Schulter-Bereich.

Die ausgebildeten Mitarbeiter bieten Ihnen eine Analyse und Beratung, wie sie mit einfachen Mitteln dem Körper helfen können Schmerzen zu lindern, beispielsweise mit:

- + Orthopädische Maßeinlagen
- + Bandagen / Orthesen
- + Kompressionsartikel
- + Trainingsgeräte
- + Lauf-/Bequemschuhe
- + Und vieles mehr



Funktionelle Elektrostimulation bei Fußheberschwäche

Fußheberschwäche kann bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems wie Schlaganfall, Multipler Sklerose oder infantiler Zerebralparese auftreten. Um die Fußheberschwäche auszugleichen hat Ottobock zwei Systeme entwickelt, das L100 Go und L300 Go.

Die Systeme arbeiten mit Funktioneller Elektrostimulation (FES). Bei der FES werden durch elektrische Impulse die Nerven aktiviert, die das zentrale Nervensystem nicht mehr ansteuern kann – in diesem Fall also die Nerven und damit Muskeln, die für das Anheben des Fußes verantwortlich sind. Das Gangbild verbessert sich, es wird runder und sicherer. Die Orthesen können zudem zum Wiederaufbau der Muskulatur beitragen und Gelenkbeweglichkeit und Durchblutung fördern.

Unsere Experten beraten Sie hinsichtlich Ihres Krankheitsbildes und begleiten Sie von Anfang an bei den Übungen mit den Orthesen.



ID 126983 · Stand 6/2021
Bildquellen: Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH, Adobe

activ⁺
ANALYSE+BEWEGUNG+ORTHOPÄDIE

by **ZIMMERMANN**

Hier finden Sie uns:

Karmelitenplatz 10
93326 **Abensberg**

Janahof 2
93413 **Cham**

Graflingerstr. 135
94469 **Deggendorf**

Geratsberger Straße 9a/9b
84130 **Dingolfing**

Industriestraße 14 a
84030 **Ergolding**

Mühlenstraße 3
84028 **Landshut**

Regensburgerstr. 13
93073 **Neutraubling**

Kumpfmühlerstr. 9
93049 **Regensburg**

Bahnhofstraße 20
94315 **Straubing**

Weitere Informationen auch unter:
www.zimmermann-vital.de
www.activplus.net



Termin unter:

Tel. 08000-2284848

kostenlos aus dem dt. Festnetz

oder termin@activplus.net

activ⁺
ANALYSE+BEWEGUNG+ORTHOPÄDIE

by **ZIMMERMANN**

Unser **activ⁺**-Leistungsangebot

- + Aktiv korrigierende Einlagen mittels Haltungsanalyse
- + Computergestützte Video-Laufbandanalyse und Laufschuhberatung
- + Bike-Fitting – Haltungsanalyse auf dem Fahrrad
- + Ganganalyse
- + Fußheberschwäche ausgleichen

Alle unsere Mitarbeiter/-innen des activ⁺-Teams sind ausgebildete Fachkräfte – wie Sportlehrer, Sporttherapeuten, Sport- und Fitness-Ökonomen, Dipl.-Sportwissenschaftler oder Physiotherapeuten.

Aktiv korrigierende Einlagen wurden entwickelt, um den bestmöglichen sensomotorischen Wirkungsgrad zu gewährleisten. Gegenüber herkömmlichen Einlagen bieten sie den großen Vorteil, dass die Pelotten justierbar sind und auf den individuellen Therapieverlauf angepasst werden können.



Einsatzgebiete

Sportler

Gezielte Korrektur von Fußstellung und Beinstatic. Dadurch können sportlich bedingte Überlastungs- und Verletzungsprobleme deutlich verringert und eine Erhöhung der Leistungseffektivität erreicht werden.

Schmerzpatienten

Durch die gezielte Stimulation der Rezeptoren in den Fußgelenken und der Fußmuskulatur werden geänderte Stellungsinformationen an das Zentralnervensystem übermittelt. Ergebnis: Mit jedem Schritt verbessern Sie Ihre Bewegungskoordination und vermeiden Fehlbelastungen - eine der Hauptursachen für Rückenschmerzen und Verspannungen.

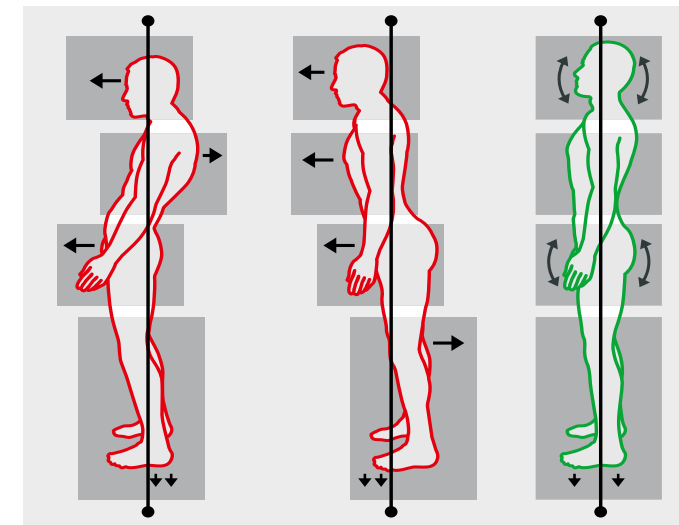
Kinder

Die Eigenwahrnehmung des Körpers wird verstärkt und die Gelenkstellung, Muskelspannung und Körperhaltung positiv beeinflusst. Die veränderte Steuerung am Fuß wirkt sich über die Muskelketten aktiv auf den gesamten Haltungs- und Bewegungsapparat aus. Die erhöhte Eigenwahrnehmung bewirkt eine stärkere Bewegungskoordination und fördert die Konzentration.

Spürbare Vorteile:

- + Verbesserung der Durchblutung
- + Linderung von Schmerzen
- + Erhöhung der Mobilität
- + Korrektur der Körperhaltung
- + Vorbeugung von Verletzungen
- + Kräftigung der Fußmuskulatur
- + Optimierung des Muskeltonus
- + Harmonisierung muskulärer Dysbalancen
- + Individuelle Anpassung analog zum Therapieverlauf
- + Geeignet für jeden Sportschuh

Damit wir Ihre aktiv korrigierende Einlagen entsprechend Ihrer Körperstatik anpassen und somit Fehlhaltungen korrigieren können, analysieren wir Ihre Körperhaltung mittels Haltungsanalyse. Dazu nutzen wir das Konzept des Functional Movement Screens.



Wir bieten Ihnen eine professionelle Laufbandanalyse unter Einsatz modernster Technik. Durch Aufnahmen aus verschiedenen Kamerapositionen ist eine genaue Darstellung des dynamischen Bewegungsablaufes möglich.

Fehlstellungen und daraus resultierende Fehlbelastungen können sichtbar gemacht und entsprechend berücksichtigt werden. Die integrierte Winkelmessfunktion erlaubt eine detaillierte Einsicht in das gesamte Bewegungsmuster. Somit können Stützphase, das Abrollverhalten, die Landephase und der Laufstil exakt ermittelt werden.



Individuelle Laufschuhberatung:

- + Beurteilung Ihrer bisherigen Laufschuhe
- + Berücksichtigung früherer Verletzungen
- + Probelaufen mit neuen Laufschuhen auf dem Laufband
- + Namhafte Laufschuhe



- + Orthopädische Maßeinlagen (bei Bedarf)

